

2025年度 年間行事予定

デイサービス

2025年 12月 クリスマス会
2026年 2月 節分

【日常のレクリエーション】
・テーブルゲーム ・書道
・カラオケ ・スポーツ

【定期開催しているクラブ活動】

・陶芸 ・写経
・茶道 ・制作
・園芸 ・音楽
・洋菓子カフェ ・認知症予防
・はんどめいど ・美保
・セラピー

ショートステイ

2025年 10月29日(水) 季節の生け花
11月26日(水) 季節の生け花
12月20日(土) 柚子湯
12月21日(日) 柚子湯
12月22日(月) 柚子湯
12月24日(水) クリスマス会

◆理美容 第2週 月曜日 AM
第4週 水曜日 AM
◆居酒屋 第4週 火曜日
◆喫茶店 第3週 火曜日

※予定が変更となる場合がございます。

日照時間による身体の変化

秋に変わり、日照時間が減少することにより脳内のセロトニン(幸せホルモン)の合成速度が落ち、以下の症状が出やすくなります。前日より気温差が5℃以上あると体に影響が出やすくなり、症状も引き起こされやすくなると言われています。

・睡眠時間が長くなり、日中も眠い ・食欲が増し、甘い物や炭水化物が欲しくなる
・気分が落ち込み、無気力となる ・集中力低下、家事・仕事が上手く処理できない

そんな季節性の体調不良を緩和するための対処法

～バランスの良い食事～
セロトニン生成に必要なタンパク質が含まれた肉、魚、大豆やビタミン、ミネラルなどの栄養素を十分に摂取しましょう。

～適度な運動～
ウォーキングなどの太陽の光を浴びながらの運動を習慣化することで、心身にもたらされる症状を改善する効果が期待できます。

～身体を温める～
最も効果的なのは入浴。自律神経を整え、睡眠障害にも改善の効果あり。外出の際は手首・足首・首を保温しましょう。

【編集後記】
2025年9月7日、2年ぶり7度目となるセ・リーグ優勝を果たしました。これは2リーグ制以降史上最速となる快挙です。今年の阪神は強かった!!
いよいよ10月25日から日本シリーズが始まる。今年は、阪神タイガース 対福岡ソフトバンクホークスの闘いです。ペナントレースの勢いそのままにがんばれ阪神タイガース!! (K)

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホーム さつき

〒243-0432 海老名市中央4-15-1 (住所の表記が変更となりました) TEL 046-232-1318

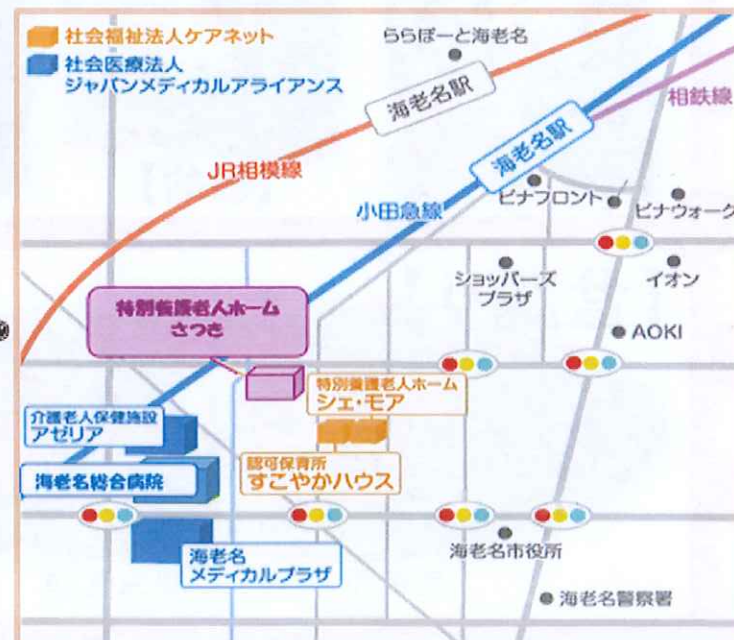
発行責任者: 間 宣仁 編集: 広報委員会(佐藤北斗・黒澤恵子・南暢子・清水賢人)

ケアネット さつき



求人情報や施設見学等、お問い合わせはホームページへ

さつき 使命「第二のわが家」
さ さつきらしいまごとと 確かな信念を持ち
つ 積み重ねてきた 時間と共に
き 気持ちに寄り添い ともに歩みます



社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき

2025年10月

さつき まごころ通信

第38号

いつもさつきへの温かいご支援、ご理解を賜りまして誠にありがとうございます。
7月よりデイサービスにて介護科の係長を務めております、若杉と申します。
海老名生まれの38歳で、わが街海老名の福祉に貢献したいという想いを胸に、2010年にケアネットに入社しました。当時はシェ・モアの配属となり、2017年に和心へ異動し、この度デイサービスさつきに異動して参りました。
今年度の人事にて、前施設長の小林と係長の作山が異動となり、新たな事務所の顔ぶれに戸惑われた方も少なくないと思います。皆様のご期待に応えられるよう、皆様の「第2のわが家」がこれからもさつきであるように取り組んでいきたいと思ひます。
先に開催しましたさつき祭には、多くのご家族様に足を運んでいただき感謝申し上げます。皆様の多くの笑顔が見られ、私共職員にとってもとても楽しい1日でした。
12月に開設から22年となるさつきが、これからもご入居者、ご利用者、ご家族にとって安心できる場所であり、海老名の地域福祉の礎として発展していきますよう努めて参ります。至らないこともあるかと思いますが、これからよろしくお願い致します。



社会福祉法人ケアネット
特別養護老人ホーム
さつき 通所介護科
係長 若杉 祐樹

職員紹介

今年度からユニットリーダーとなった職員3名をご紹介します。

生活支援科 入居
神部 宏太さん
3丁目 2番地
ユニット
リーダー

職員一人一人が成長でき
ご利用者様が楽しくご満足して
いただけるユニットを目指して
まいります。

生活支援科 ショートステイ
**田辺 グレース
モンカードさん**
3丁目 3番地
ユニット
リーダー

ご利用者様や職員達から教えて
いただいた事を大切にしていきたい
と思っております。
よろしくお願い致します。

生活支援科 ショートステイ
木島 桜子さん
3丁目 4番地
ユニット
リーダー

さつき16年目の木島桜子です。
皆様からショートステイの職員が
「この人がいると安心できる」と
思ってもらえるよう努めてまいります。

老人ホームの違いは何?

色んな介護施設があるけど何が違うの?
各施設のサービスの特徴をまとめました。

- ①特別養護老人ホーム…多床室の従来型と、個室のユニット型が存在。(さつきはユニット型)
通称「とくよう」「要介護3以上」の認定を受けている方が対象。入居されると24時間体制の専門的なケアが受けられる。
- ②介護老人保健施設…通称「ろうけん」は原則として要介護認定を受けた高齢者が、集中的なリハビリテーションや医療的ケアを受けながら在宅復帰を目指す施設。リハビリを重視している人が選ぶのに適している。(アゼリア)
- ③介護医療院…介護療養型医療施設が2024年に完全廃止され、その後継として創設。要介護者が長期療養生活を送れるよう医療管理、看取りやターミナルケアを提供している施設。点滴や経管栄養、たん吸引などの医療設備が充実している。
- ④養護老人ホーム…通称「ようご」経済的・環境的に困っている65歳以上の高齢者の支援を目的とした施設。
介護ではなく養護が行われる。名前が似ている「とくよう」と「ようご」は別物。
- ⑤介護付き有料老人ホーム…自立の方から要介護の方まで幅広く対応しており、個人のニーズや経済状況に合わせられる。
高級志向の施設もあれば、入居費用を抑えた施設等、事業者ごとに違いがある。

今回は一般的な施設サービスの特徴の違いをご紹介します。サービスは各施設により違いがありますので、ご不明点は各施設にお問い合わせください。

災害訓練

2025年10月8日(水)に実施しました。

災害発生時のイメージを職員全体で共有し、有事に備えることができるよう今年度も災害訓練を行いました。施設内の消防設備と災害用備品の確認、実際の装置を使用した通報訓練を実施、水害を想定した机上訓練にてハザードマップや避難場所等を確認、昼食時には疑似停電の中、ランタンを設置しての食事体験を行いました。また地震による火災を想定し、ご入居者様・ご利用者様もご参加いただきながら避難誘導、救護活動の訓練を行いました。いつ起こるか予想できない災害。冷静かつ迅速に行動するために定期的な復習と訓練の実施を続けてまいります。



デイサービスのご様子

さつきデイサービスでは、笑顔あふれる日常となれるよう、ご利用者様同士の交流を大切にしています。10月の創作クラブではぶどうの設えが完成しました。軸に両面テープを貼り、粒にボンドを付けて立体を作っています。途中で粒が落ち、やり直しをしながら、葉っぱに折り目を付ける作業はご利用者様から教わりました。本物のような仕上がり一同嬉しく、フロアに飾りました。また9月の敬老祝賀会では第五回劇団さつきによる【サザエさん】を公演しました。笑ったり、拍手して頂いたり、皆様と一緒に演じてる私達職員も楽しませていただきました。機能訓練指導員による機能訓練体操も定期的に行っています。無理なく身体を動かせるようサポートをしています。デイサービスでお待ちしております。



第22回さつき祭り開催

2025年10月19日(日)に第22回さつき祭りを開催しました。

2020年以来ご家族様にもご参加いただき開催することができました。

ご来場いただきました皆様ありがとうございました。当日の様子をお届けします。

【飲食】

- ・焼きそば
- ・フランクフルト
- ・フレンチトースト
- ・わたあめ
- ・お飲み物各種



【中新田囃子連】様

による演奏・芸能



【フォトスポット】

笑顔満祭・さつき祭り

今年の祭り
スローガン
～笑顔満祭・
さつき祭り～



【輪投げビンゴ】



【射的】



【水風船釣り】



【ボーリング】



【盆踊り】



炭坑節

東京音頭

ご入居者様、ご利用者様、ご家族様、ボランティア様、職員と、会場にいる全員が笑顔になって楽しめる、そんな祭りを目指しました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。