

デイサービス

- 10月 ハンドマッサージサービス
- 11月 演奏とお茶会
- 12月 クリスマス会
- 【毎月実施しているクラブ活動】
- ・陶芸 ・料理
- ・茶道 ・書道
- ・園芸 ・スポーツクラブ
- ・音楽クラブ ・ほっとカフェ
- ・お持ち帰りクラブ

ショートステイ

- 10月 6日(木) 運動会
- 31日(月) ハロウィン
- 11月 19日(土) 秋の味覚
- 12月 25日(日) クリスマス会
- 20日~22日 柚子湯

- ◆喫茶店 第3週 金曜日
- ◆居酒屋 第4週 金曜日
- ◆はんどめいどクラブ(手芸) 第1週 金曜日
- ◆理美容 第1週 月曜日
- ※事前にご予約が必要です。

【編集後記】1964年10月10日、日本で初めてとなる五輪大会「東京オリンピック」の開会式が行われ、これを記念して、1966年から10月10日が「体育の日」に制定されました。ハッピーマンデー制度の導入により、2000年から「体育の日」は10月の第2月曜日に変わってしまいました。2020年には「体育の日」から「スポーツの日」に名称が変わりました。私が慣れ親しんだ「10月10日体育の日」は遠い昔です。因みに今年の「スポーツの日」は10月10日です。(K)

腰痛予防ストレッチ

腰痛は、重い物を持ち上げたり、腰・背筋・お尻(殿筋)の筋肉を使いすぎた際に痛みが発生します。骨盤から大腿骨にかけて付いている中・大殿筋が緊張すると、筋肉が縮み、骨盤が傾いてしまいます。腰痛や姿勢の悪化に繋げないために、日々のストレッチが重要になってきます。腰痛予防に効果的な、簡単に出来るストレッチをご紹介します。

【大殿筋・中殿筋のストレッチ方法】

- ①足を膝の上に置く
- ②上体を前に倒し、腰を10~20秒かけて伸ばす



※息を止めず呼吸をしながら。
 ※左右3回ずつ。
 ※朝、身体が鈍い時に行う。
 ※痛みがない範囲。
 ※やりすぎ注意。



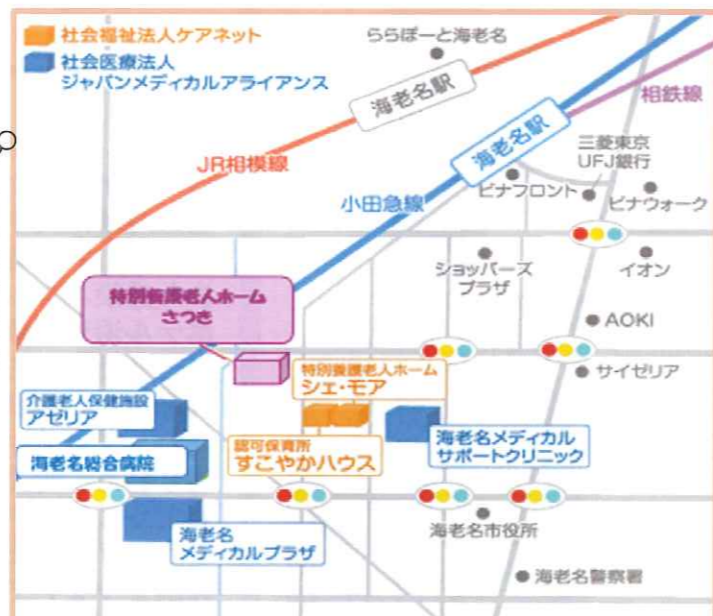
七夕の時の写真です。テレビをつけると色んなニュースが流れていますね。皆様が笑顔で穏やかに過ごせますように。

社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホーム さつき

〒243-0433 海老名市河原口1383 TEL 046-232-1318
 発行責任者：小林 由貴子 編集：広報委員会

ケアネット さつき

求人情報や施設見学等、お問い合わせはホームページへ



さつき 使命「第二のわが家」
 さ さつきらしいまごころと 確かな信念を持ち
 つ 積み重ねてきた 時間と共に
 き 気持ちに寄り添い ともに歩みます

さつき まごころ通信

第25号

白露の折、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

当施設におけるコロナウイルス感染症クラスターですが、8/20をもちまして収束しましたことを、改めてご報告させていただきます。約1ヵ月にわたるクラスターの発生となり、皆様に大変なご心配をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

クラスター発生時は、施設内がかなり過酷な状況となりましたが、さつき職員一丸となり、乗り越えることができました。コロナの最前線で全力を尽くしてくれた職員には感謝しかありません。この経験を活かし、皆様に安心してご利用いただけるよう、今後も感染対策に取り組んでまいります。どうぞ、これまで同様末永くご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、皆様におかれましては、時節柄くれぐれもお体にご留意され、ご自愛くださいますようお願い申し上げます。



社会福祉法人ケアネット 特別養護老人ホームさつき 施設長 小林 由貴子

職員紹介

さつきと一緒に働いている職員をご紹介します!

山崎 秋穂さん
 ニ丁目 二番地

シェ・モアより施設異動でさつきに来ました。よろしくお願ひします。

柳澤 由理さん
 ニ丁目 三番地

入居者様に楽しく過ごしていただけるように頑張ります!

入居、ショートステイ、デイサービスの各フロアに新たなメンバーが加わりました。それぞれの強みを活かしながら、パワフルに活躍してくれています!

元松 雅子さん
 ショートステイ

皆様と一緒にできる体操やレクレーションを考えています!

小野沢 有希さん
 ショートステイ

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

藤井 千秋さん
 デイサービス

感謝の気持ちを忘れずに頑張ります。

さつきのあれこれ

①リビングの流し台がリニューアル!

さつき開設からずっと、皆様と過ごすリビングで大切に使用していた流し台が、今回新しいものになりました。調理やイベント等、ここからまた楽しみます!



②大きな胡蝶蘭!

JMAより大きな胡蝶蘭3鉢を頂きました。腰ほどの高さがあり、良い香りと相まって圧巻でした。記念撮影されている方も多く、皆様楽しんでいました。



③ベランダで日光浴!



からっと晴れた日にベランダへ。プランターで育てている花に水をあげたり、景色を眺めてみたりと。ゆったりとした時間を過ごされています。

④ショートステイの 吊り看板が...

職員の手作りにて羊毛フェルトで吊り看板を作成しました。猫柄で【しょーとすてい】、花柄で【welcome】と、とてもかわいいです。



◎番外編：子猫

さつきと海老名総合病院の間の道に、子猫が数匹が生まれています。7/1には手の平程の大きさでした



かわいい!

⑥N95マスクって?

医療福祉現場にて用いられるN95マスク。さつきでも一定期間、全職員が着用していました。そのN95マスク。具体的にどのようなものかご存知でしょうか。N95マスクとはNIOSH（米国労働安全衛生研究所）が定めた規格に合格したマスクです。0.3μmまでの微粒子を95%以上捕集できることが保証されています。一般的な不織布マスクは構造上5μmまでの微粒子を防ぎます。微細な物質のサイズは、髪の毛：80μm、花粉：30μm、咳などの飛沫：5μm、細菌：1μm、ウイルス：0.1μmであり、N95マスクはかなり小さい微粒子も、ほぼ完全に防げる高い能力があります。



⑤季節ごとの壁飾り

入居者様と一緒に、職員が季節ごとの壁飾りを作成し、掲示しております。模造紙の大きなサイズ感で色鮮やかに掲示され、皆様からもご好評いただいています。各ユニット、季節感を感じていただけるよう、工夫しながら作成を頑張っています。



新型コロナウイルス感染症クラスター発生時の対応に関して

7月11日以降発生しておりました 当施設における、新型コロナウイルス感染症クラスターですが、8月20日をもちまして収束しました。長期に渡るクラスターの発生となり、ご入居者様、ご利用者様、ご家族様、各関係者の皆様におかれましては、大変なご心配をお掛けしましたことを心よりお詫び申し上げます。皆様に安心して利用していただけるよう、今後も感染対策に取り組んでまいります。こちらでは、クラスター発生時の具体的な取り組みをご報告いたします。

病原体汚染区域と清潔な区域を明確に分ける＝ゾーニングを実施

陽性者
レッドゾーン

発熱者
イエローゾーン

健康
グリーンゾーン



各ゾーンごとに使用するバイタル測定セットを用意。血圧、脈、体温、血中酸素濃度をこまめに測定し症状を観察、記録。

実際の現場の様子



防護服の着用



感染対策期間中、感染ユニットの共用部は、普段通りの使用が出来ず、入居者様は居室のみでの生活となりました。また感染ユニットで勤務していた職員も、数日～数週間にかけてホテル泊や家族との接点の最小限化、家族と離れて暮らすなど、日常とは異なる環境で、緊張感を持ちながら生活していました。入居者様、職員が次々に感染し、ウイルスが目に見える恐怖へと変わっていく中、残る職員は今できる精一杯をしようと、頭を切り替え、対応にあたりました。入居者様の生活の質を下げたことへのジレンマを感じながら、これ以上感染を広げないよう取り組みました。一難去った今、振り返りを行い、課題と教訓をつないでいきます。