

// 行事食の紹介

7月行事食
セタそうめん・海老とイカのかき揚げ他



陽だまりでは、旬の食材などを使った食事から入居者様・ご利用者様に季節を感じて頂けるよう毎月1回以上、行事食の提供がございます

今後のイベント食予定

8/4 (栄養の日) : うなトロ丼他
9/12 (敬老の日) : 栗入りお赤飯・
天ぶらの盛り合わせ他
10/6 (十五夜) : 月見そば他



月間スケジュール

第1木曜日	居酒屋
第3木曜日	喫茶店
第1木曜日	理美容
第2水曜日	
第3水曜日	
毎月開催	
料理クラブ	音楽クラブ
書道クラブ	

～編集後記～

表紙を決めた時期からあっという間に梅雨入り、連日の真夏日となっております。次回秋ごろに皆様にお届けできるよう鋭意作成してまいります。

担当者



少し前ですが…5月に神奈川県福祉バス「ともしび号」を利用して、富士芝桜まつりに行ってきました。天気が心配されましたが、見ごろの芝桜やサービスエリアでの食事を楽しんで頂きました。

☎243-0424 海老名市社家4-7-26

☎046-237-4165

ホームページ・法人のInstagram・Facebookも展開中。QRコードを読み取って是非ご覧ください♪



本格的な暑さを迎え、ますますご壮健でご活躍のこととお喜び申し上げます。

陽だまりも昨年12月に開設から10年を迎えることができました。入居者様・ご利用者様・ご家族様には、大変感謝しております。

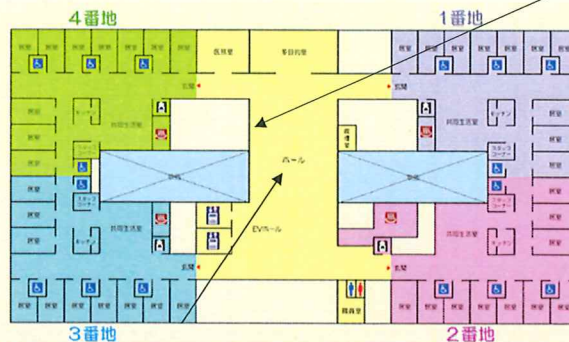
この10年色々なことがありましたが、ここ数年は新型コロナウイルスの影響でたくさんの方の活動を制限されてきました。陽だまりの職員の「皆様にたくさんの笑顔を届けたい。入居者様に楽しんで頂きたい」という思いにも感染対策が第一で、職員たちにも「それは難しいな」と声をかけなくてはならないことも多くありました。現在、少しずつ以前の生活を取り戻しつつあります。そんな陽だまりでの入居者様・利用者様の日常生活や、職員が一生懸命準備した企画の様子など『陽だまり』を知って頂ければと、広報誌を作成いたしました。一緒に「ほっこり」なっていたら幸いです。

特別養護老人ホーム陽だまり施設長 小嶋みゆき

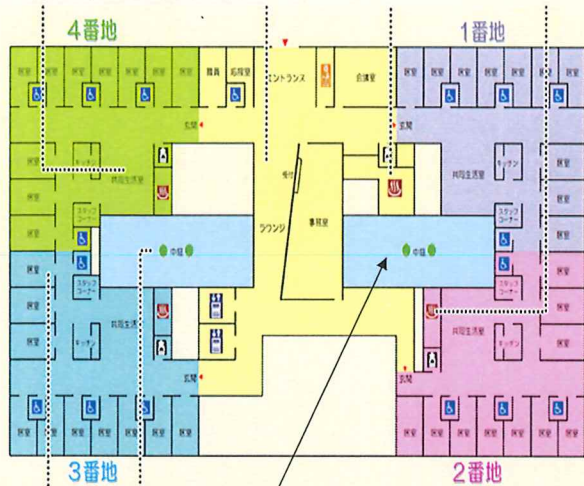


創刊号の今回は、陽だまりで実施している
企画・イベントの写真ををご紹介します

2階（なりひら町）



1階（はつかり町）



中庭

リビングから見える中庭にプランターを置き
季節の花を植えたり、企画でもこの空間が活躍します



令和6年度は花火を行ったり、ランチもしました

お買い物イベント

アミューズ様に来設していただき
日頃なかなかできないお買い物をさせていただきました



衣類や飲食物など目を引く商品がホールに並びました

クラブ活動【音楽クラブ】

ピアノの演奏ができる職員が中心となり一緒に歌う時間を
楽しんでいます



大型テレビに歌詞を出すことで「歌える!」と好評です
☆他のクラブ活動のご紹介も後日☆

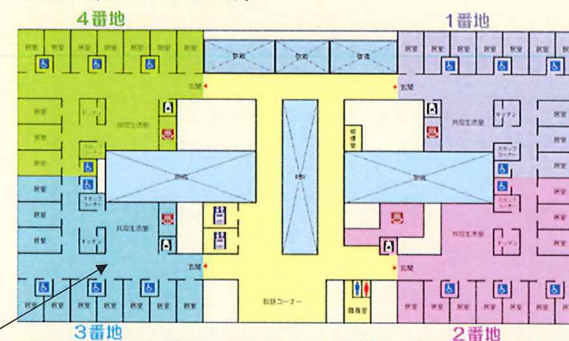
喫茶・居酒屋

月に一度、喫茶と居酒屋がオープンします



この回は喫茶と居酒屋のコラボイベントでした
☆喫茶・居酒屋の内容は後日、特集でご紹介☆

3階（おべやま町）



集団体操・嚙下体操の様子

週1回、機能訓練指導員による体操が実施されています
日付の確認から始まり、全身運動・発声練習（舌の運動や早口言葉な
ど）・クイズなどを実施しています

